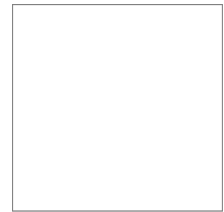


# Motor-Club Ruhrtal e.V.

## im ADAC und VCVD



### **Leitfaden und Konzept zum Trial-Training während der Corona-Pandemie**

#### **Trainingsbetrieb für Vereinsmitglieder**

Der Trainingsbetrieb wird nur für Vereinsmitglieder geöffnet. Eine maximale Anzahl von 20 Fahrern ist pro Trainingseinheit gestattet. Keine Zuschauer oder Begleitpersonen dürfen das Gelände betreten oder befahren. Nur Kinder bis 14 Jahren dürfen von einer Person begleitet werden.

#### **Anmeldeverfahren zum Trainingsbetrieb**

Trainingseinheiten werden terminlich und zeitlich festgesetzt. Ein Training ist nur mit vorheriger Anmeldung, sowie Unterschrift der Zusatz-Erklärung vor Ort möglich.

#### **Distanzregeln einhalten**

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen, bzw. 4-5 Metern während des Fahrbetriebs, trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Die Zutrittssteuerung zum Gelände erfolgt über Anmelde Listen und die Kontrolle durch die Trainer und Geländeordner. Nicht angemeldete Personen, sowie Vereinsfremde dürfen das Gelände weder befahren noch betreten.

#### **Körperkontakte müssen unterbleiben**

Sport und Bewegung sollen kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, Hilfestellungen wird komplett verzichtet. Einzig Begleitpersonen dürfen als Fänger ihr eigenes Kind unterstützen.

#### **Hygieneregeln einhalten**

Häufigeres Händewaschen und Desinfektion von stark genutzten Flächen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Es werden nur eigene Motorräder und Zubehör verwendet. Trainingsmaterial wird nur vom Trainer benutzt und nach dem Training desinfiziert. Mund-Nasen-Schutzmasken sind von allen Teilnehmern und Begleitpersonen in Reichweite mitzuführen.

#### **Keine Versammlungen oder Zusammenkünfte**

Vereinsaktivitäten und Zusammenkünfte außerhalb des Trainingsbetriebs sind untersagt. Einzige Ausnahme ist die Geländepflege, hierbei gelten die gleichen Regeln wie für den Trainingsbetrieb.

#### **Keine Fahrgemeinschaften**

Während der Pandemie sollte auf Fahrgemeinschaften verzichtet werden, um das Infektionsrisiko zu reduzieren.

#### **Trainingsgruppen verkleinern**

Eine maximale Anzahl von 20 Fahrern wird für unser Gelände festgelegt. Trainiert wird in Kleingruppen von höchstens 5 Fahrern, die möglichst gleich bleiben, um das Einhalten von Distanzregeln zu erleichtern.

#### **Vereinsmitglieder und Angehörige von Risikogruppen**

Vereinsmitglieder aus Risikogruppen sollten vorerst auf das Training verzichten. Auch Angehörige von Risikogruppen sollten besonders vorsichtig sein, bei Bedarf kann Einzeltraining zu ausgewählten Zeiten vereinbart werden.