

Trainingsplan MC Ruhrtal 2018

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 So Sommerfest		1 Mi		1 Sa		1 Mo	40	1 Do	Allerheiligen	1 Sa	
2 Mo	27	2 Do		2 So WTP Herbede		2 Di		2 Fr		2 So Nikolaustrial	
3 Di		3 Fr		3 Mo	36	3 Mi	Tag der deutschen Einheit	3 Sa		3 Mo	49
4 Mi		4 Sa		4 Di		4 Do		4 So Training intern		4 Di	
5 Do		5 So		5 Mi		5 Fr		5 Mo	45	5 Mi	
6 Fr		6 Mo	32	6 Do		6 Sa JDM Osnabrück		6 Di		6 Do	
7 Sa		7 Di		7 Fr		7 So JDM Osnabrück		7 Mi		7 Fr	
8 So WTP Freier Grund		8 Mi		8 Sa		8 Mo	41	8 Do		8 Sa	
9 Mo	28	9 Do		9 So WTP Linderhausen		9 Di		9 Fr		9 So	
10 Di		10 Fr		10 Mo	37	10 Mi		10 Sa		10 Mo	50
11 Mi		11 Sa		11 Di		11 Do		11 So Training extern		11 Di	
12 Do		12 So		12 Mi		12 Fr		12 Mo	46	12 Mi	
13 Fr		13 Mo	33	13 Do		13 Sa DM		13 Di		13 Do	
14 Sa		14 Di		14 Fr		14 So DM		14 Mi		14 Fr	
15 So		15 Mi		15 Sa		15 Mo	42	15 Do		15 Sa	
16 Mo	29	16 Do		16 So		16 Di Camp		16 Fr		16 So	
17 Di		17 Fr		17 Mo	38	17 Mi Camp		17 Sa Winterfest		17 Mo	51
18 Mi		18 Sa		18 Di		18 Do Camp		18 So		18 Di	
19 Do		19 So		19 Mi		19 Fr Camp		19 Mo	47	19 Mi	
20 Fr		20 Mo	34	20 Do		20 Sa Camp		20 Di		20 Do	
21 Sa		21 Di		21 Fr		21 So		21 Mi		21 Fr	
22 So		22 Mi		22 Sa		22 Mo	43	22 Do		22 Sa	
23 Mo Camp Werl	30	23 Do		23 So WTP Gressenich		23 Di		23 Fr		23 So	
24 Di Camp Werl		24 Fr		24 Mo	39	24 Mi		24 Sa		24 Mo	52
25 Mi Camp Werl		25 Sa DM		25 Di		25 Do		25 So Training intern		25 Di	1. Weihnachtstag
26 Do Camp Werl		26 So DM		26 Mi		26 Fr		26 Mo	48	26 Mi	2. Weihnachtstag
27 Fr		27 Mo	35	27 Do		27 Sa DM		27 Di		27 Do	
28 Sa		28 Di		28 Fr		28 So		28 Mi		28 Fr	
29 So		29 Mi		29 Sa JDM Schatthausen		29 Mo	44	29 Do		29 Sa	
30 Mo	31	30 Do		30 So JDM Schatthausen		30 Di		30		30 So	
31 Di		31 Fr				31 Mi				31 Mo	

