

Trainingsplan MC Ruhrtal 2018						
Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	
1 Mo 1	1 Do	1 Do Messe Dortmund	1 So	1 Di Tag der Arbeit	1 Fr	
2 Di	2 Fr	2 Fr Messe Dortmund	2 Mo Ostermontag 14	2 Mi	2 Sa	
3 Mi	3 Sa	3 Sa Messe Dortmund	3 Di	3 Do	3 So Training intern	
4 Do	4 So Winterwanderung	4 So Messe Dortmund	4 Mi	4 Fr	4 Mo 23	
5 Fr	5 Mo 6	5 Mo 10	5 Do	5 Sa	5 Di	
6 Sa	6 Di	6 Di	6 Fr	6 So WTP Werl	6 Mi	
7 So	7 Mi	7 Mi	7 Sa	7 Mo 19	7 Do	
8 Mo 2	8 Do	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	
9 Di	9 Fr	9 Fr	9 Mo 15	9 Mi	9 Sa DM	
10 Mi	10 Sa	10 Sa	10 Di	10 Do Himmelfahrt	10 So DM/Training intern	
11 Do	11 So Training intern	11 So 3.Clubtrial Werl	11 Mi	11 Fr	11 Mo 24	
12 Fr	12 Mo 7	12 Mo 11	12 Do	12 Sa WTP Ruhrtal	12 Di	
13 Sa	13 Di	13 Di	13 Fr	13 So WTP Langenfeld	13 Mi	
14 So	14 Mi	14 Mi	14 Sa	14 Mo 20	14 Do	
15 Mo 3	15 Do	15 Do	15 So Schnuppertag	15 Di	15 Fr	
16 Di	16 Fr	16 Fr	16 Mo 16	16 Mi	16 Sa	
17 Mi	17 Sa	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So WTP Winnigen	
18 Do	18 So 2.Clubtrial Werl	18 So WTP Porz	18 Mi	18 Fr	18 Mo 25	
19 Fr	19 Mo 8	19 Mo 12	19 Do	19 Sa Camp Großheubach	19 Di	
20 Sa	20 Di	20 Di	20 Fr	20 So Camp Großheubach	20 Mi	
21 So Training intern	21 Mi	21 Mi	21 Sa	21 Mo Pfingsten 21	21 Do	
22 Mo 4	22 Do	22 Do	22 So WTP Dreckenach	22 Di	22 Fr	
23 Di	23 Fr	23 Fr	23 Mo 17	23 Mi	23 Sa Schraubertag	
24 Mi	24 Sa Kader Sichtung	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So Training extern	
25 Do	25 So	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo 26	
26 Fr	26 Mo 9	26 Mo 13	26 Do	26 Sa	26 Di	
27 Sa	27 Di	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	
28 So 1.Clubtrial Werl	28 Mi	28 Mi	28 Sa DM	28 Mo 22	28 Do	
29 Mo 5		29 Do	29 So DM	29 Di	29 Fr	
30 Di		30 Fr Karfreitag	30 Mo 18	30 Mi	30 Sa	
31 Mi		31 Sa		31 Do Frohnleichnam		

